

90 años 



CERTIFICADO DE ACTUALIZACIÓN Y RECICLAJE
LICENCIA TÉCNICOS RFEDI
ALPINO – SNOWBOARD – FONDO



ONLINE 15 MARZO – 10 ABRIL 2025

SIERRA NEVADA 10 ABRIL 2025

BAQUEIRA BERET 15 ABRIL 2025* ESQUI DE FONDO

Con la colaboración del Comité Olímpico Español



Información

Reglamento de Expedición y Registro de Licencias de la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) (Aprobado en Comisión Delegada el 9/11/2020) Art. 14, -b.2.) Estén en posesión del título que le habilita para la obtención de la licencia correspondiente siempre que, no hubiesen transcurrido más de dos años desde la entrada en vigor del presente reglamento o de tres años desde la obtención del título.

Si se hubiese cumplido dicho plazo es preciso haber obtenido el “Certificado de Actualización y Reciclaje”, que será expedido por la RFEDI y tendrá una validez de tres años.

El cumplimiento de este requisito habilitará para la participación como entrenador o técnico en actividades y competiciones de ámbito internacional o estatal (cuando ésta sea ajena a la FFAA que haya expedido su licencia). **VER REGLAMENTO ([LINK](#))**

Dirigido a Técnicos con la titulación de Grado Medio y Grado Superior y en posesión de la Licencia como técnico RFEDI.

Validez: 3 años (hasta 31 del 12 de 2028)

Estar en posesión de la **licencia federativa de técnico es necesario según la normativa para:**

- Acompañar a los deportistas en su participación en actividades o competiciones de ámbito estatal o internacional.
- Ser convocado y/o viajar con el equipo nacional, selecciones de seguimiento o asistir a concentraciones convocadas por la RFEDI.

Objetivos y Competencias

El técnico debe estar al día, conocer y saber llevar su equipo deportivo, y con conocimientos actualizados en:

- Formación continua y el aprendizaje de los técnicos.
- Protocolos en reconocimientos/salida/meta en las competiciones.
- Entrenamiento según categorías (técnica, táctica, preparación física, preparación de material, ...)
- Nutrición y Salud del Deportista.
- Reglamentación, minimizar el riesgo de accidentes/lesiones en los entrenamientos/competiciones.
- Saber diseñar un programa deportivo anual multidireccional.



Inscripciones

Las inscripciones se realizan a través del siguiente:

- Alpino: [\(link\)](#)
- Snowboard: [\(link\)](#)
- Fondo: [\(link\)](#)* Baqueira Beret

Número máximo de participantes:

40 Alpino (mínimo 18)

20 Snowboard (mínimo 8)

10 Fondo (mínimo 4)

Horas curso: 16 horas. Precio: 75 €

Alojamiento (ver oferta especial en última página)

Forfait: se paga directamente en Sierra Nevada

Fecha inscripción al curso: del 1 al 31 de marzo 2025 (hasta las 12:00 horas), o cubrir el cupo.



Formato del curso

- Bloque Online: 15 marzo – 10 abril 2025 (12h)
- Bloque Presencial: 10 abril 2025 (4h) Sierra Nevada 15 abril 2025 (4h) Beret
- Evaluación: 10 abril 2025 y 15 de abril de 2025* Esquí de fondo



Contenidos

Bloque Online (12h)

ONLINE: Consta de videos, fichas y test que deberán ser realizados dentro de las fechas establecidas. A través de plataforma e-learning RFEDI.

Sesión 1. Reglamentación

- 60' Reglamento FIS y RFEDI. Normativa de seguridad. 1h (Quique Díaz)

Sesión 2. Preparación Física 1

- 60' (Jaime Gil)

Sesión 3. Protocolo lesiones por laceración

- 30' (Dr. Diego García-German)

Sesión 4. Alimentación y suplementación

- 30' (Jaime Gil)

Sesión 5. Nuevas Tecnologías 1

- 60' (Jaime Gil)

Sesión 6. Redes Sociales

- 30' (Pablo Quero)

Sesión 7. Nuevas Tecnologías 2

- 30' (Jaime Gil)

Sesión 8. Técnica y Táctica del Entrenamiento 1

- 60' (Ángel Calero)

Sesión 9. Metodología del Entrenamiento 1

- 60' (Ángel Calero)

Sesión 10. Preparación Física 2

- 60' (Jaime Gil)

Sesión 11. Responsabilidad

- 30' (Fernando Almendros)

Sesión 12. Psicología en los deportes de invierno

- 60' (Cristina Illán)

Sesión 13. Técnica y Táctica del Entrenamiento 2

- 60' (José Frías)

Sesión 14. Metodología del Entrenamiento 2

- 60' (Manuel Revilla)

Sesión 15. Material

- 60' (Técnicos del EENN)

Bloque Práctico (4h)

PRESENCIAL: Se realizará por en pista.

Sesión 16. Técnica y Táctica del Entrenamiento 3

- 90' (Técnicos EENN)

Sesión 17. Metodología del Entrenamiento 3

- 90' (Técnicos EENN)

Sesión 18. Nuevas Tecnologías

- 30' (Técnicos EENN)

Sesión 19. Repaso de contenido

- 30' (Técnicos EENN)

Evaluación

Realización del test. El técnico tiene 24h para realizarlo.

- Plataforma e-Learning RFEDI.

NOTA:

Todos los técnicos deberán realizar todas las sesiones para poder obtener el APTO en el curso.

Cualquier posible cambio y/o afectación de carga lectiva, se informará a los inscritos

Dirección y Formadores

Dirección:

Juan Pérez-Landaluce González (Responsable Formación RFEDI)

Formadores: Técnicos Equipo Nacional RFEDI y asesores EEE-RFEDI

- **Ángel Calero:** Director Técnico RFEDI Alpino
- **Álex Martín:** Director Técnico RFEDI Snowboard
- **Ferran Pubill:** Director Técnico RFEDI Fondo
- **Noel Baxter:** Responsable WC SL Alpino
- **Manuel Revilla:** Responsable U21 Alpino
- **Dr. Diego García-German:** Responsable Servicios Médicos RFEDI
- **Jaime Gil:** Responsable Preparación Física Fondo y Data-Tech Manager RFEDI
- **Fernando Almendros:** Asesor Jurídico RFEDI
- **Quique Díaz:** Responsable Comité DT-JU-VT. DT FIS y RFEDI.
- **Juli Sala:** Responsable Desarrollo Deportivo y Eventos RFEDI.
- **Pablo Quero:** RRSS RFEDI

90 años



Oferta alojamiento

Reservas en: travel@spainsnow.es

** Bajo petición, sujeto a disponibilidad a la hora de solicitar la reserva.

HOTEL THE MOUNTAINS****

- Alojamiento y Desayuno
 - Doble: 88€/persona/noche
 - Suplemento Individual: 45€/noche
 - Suplemento 3ª Persona: 65€/noche



**SPAINSNOW**
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

**CONTRATA AHORA TU
SEGURO SPAINSNOW**





**DESCUBRE NUESTROS PRODUCTOS EN
LA STORE OFICIAL SPAINSNOW**

**SPAINSNOW**
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



| Cuylas- Baqueira | Copos- Vielha | Patrick Sport- Madrid | Snozone- Madrid |
| Intersport Jorri - Jaca | Cerogradós- Sierra Nevada | RioSport- Sierra Nevada |
| Telesquí - Cordillera Cantábrica |